

### Pokalgewinner 2021

Strecke	Name	Sportverein	Zeit
2 km - w	Manzke, Helena Danae	LSV Lok Arnstadt	09:46
2 km - m	Beutke, Arthur	Arnstadt	10:04
11 km - w	Engelhardt, Alexandra	Fit mit Schmidt	58:48
11 km - m	Koch, Adrian	CREW 301-Run permanently	48:25
16 km - w	Hottenrott, Christin	SV Rot Weiss Glottertal	01:23:23
16 km - m	Baumgart, Björn	WSV Schmiedefeld	01:09:43

### Pokalgewinner 2022

Strecke	Name	Sportverein	Zeit
2 km - w	Manzke, Helena Danae	LSV Lok Arnstadt	09:46
2 km - m	Kretschmar, Fritz	ThSV 1886 Geschwenda	10:42
11 km - w	Engelhardt, Alexandra	Fit mit Schmidt	55:54
11 km - m	Müller, Marcus	WSV Schmiedefeld	48:19
16 km - w	Wilhelmi, Tina	BVC Altenfeld	01:23:40
16 km - m	Jurkschat, Wolf	Rennsteiglaufverein	01:08:47

### Pokalgewinner 2023

Strecke	Name	Sportverein	Zeit
2 km - w	Noe, Marleen Mirijam	LSV Ilmenau 1971 e.V.	11:16
2 km - m	Boymann, Fabian	LSV Ilmenau 1971 e.V.	10:30
11 km - w	Illing, Nika Helene	LSV Ilmenau 1971 e.V.	54:29
11 km - m	Illing, Björn	SV TU Ilmenau	44:59
16 km - w	Jurkschat, Uta		01:09:00
16 km - m	Greiner, Daniel	SV Sömmerda e.V.	01:03:08

## AUSSCHREIBUNG

### 43. KIENBERGLAUF des SV 08 Oehrenstock



[www.sv08-oehrenstock.de/kienberglauf](http://www.sv08-oehrenstock.de/kienberglauf)

### mit Nordic Walking über 11 und 16 km

- Veranstalter : SV 08 Oehrenstock e.V.
- Termin : **Sonntag**, 29. September 2024
- Ort : Sportplatz Oehrenstock
- Startzeiten : 9.30 Uhr - 10.05 Uhr
- Wettbewerbe: Nordic Walking (11 und 16 km), 9.30 Uhr  
Kindergartenmeile (800 m), 9.45 Uhr  
11 km ab AK 14, 10.00 Uhr  
16 km ab AK 14, 10.00 Uhr  
2 km AK-Wertung bis AK 15, 10.05 Uhr  
5 km Jedermannslauf, 10.10 Uhr



## Altersklassen:

AK - 7 Jahre	AK 30 - 34 Jahre	Cup-Wertung
AK 8 - 9 Jahre	AK 35 - 39 Jahre	
AK 10 - 11 Jahre	AK 40 - 44 Jahre	Männer
AK 12 - 13 Jahre	AK 45 - 49 Jahre	bis AK 50-54 Jahre: 16 km
AK 14 - 15 Jahre	AK 50 - 54 Jahre	AK 55 - 59 und älter: 11 km
AK 16 - 17 Jahre	AK 55 - 59 Jahre	Frauen: 11 km
AK 18 - 19 Jahre	AK 60 - 64 Jahre	Jugend B: 11 km
AK 20 - 29 Jahre	AK 65 - 69 Jahre	Jugend A: 11 km
	AK 70 - 74 Jahre	Kinder 10-15 Jahre: 2 km
	AK 75 - 79 Jahre	
	AK über 79 Jahre	

Meldevorgang: Name, Vorname, Anschrift, Geburtsjahr, AK, Streckenlänge, Sportgemeinschaft

Meldeschluss: 27. September 2024, 24.00 Uhr  
Nachmeldungen am Start bis 9:00 Uhr möglich

Meldeanschrift: Mario Koch, 98693 Ilmenau,  
W.-v.-Siemens-Str.4 Tel.: (03677) 841663  
www.sv08-oehrenstock.de/kienberglauf

Startgebühr: Kindergartenmeile ohne Gebühr  
bis 17 Jahre 7,00 €  
über 17 Jahre 12,00 €  
Nachmeldung + 3,00 € (bis 9:00 Uhr)

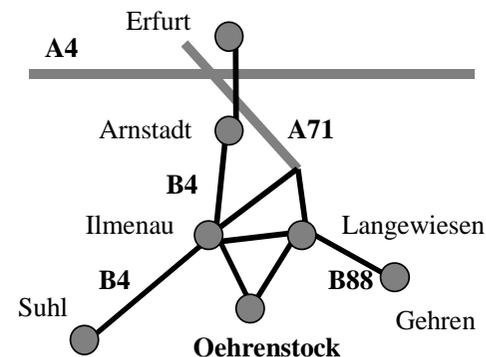
Preise: Pokale für die zeitschnellsten Läufer

Urkunden für alle Teilnehmer

Haftung: Es wird keine Haftung für Schäden aller Art und deren Folgen übernommen. Wir verweisen auf die Versicherungspflicht der Teilnehmer.

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

## Anreise:



## Informationen zum Streckenverlauf

### 11 km

exakte Länge: 11,5 km  
Höhenunterschied: 170 m (min.: 595 m; max.: 765 m)  
Gesamtanstieg: 4,7 km  
Streckenrekord: Elsner, Frank - 39:58 (2000)  
Kruhme, Nicole - 44:32 (2015)

### 16 km

exakte Länge: 16,6 km  
Höhenunterschied: 175 m (min.: 595 m; max.: 770 m)  
Gesamtanstieg: 7,0 km  
Streckenrekord: Rückert, Ulrich - 58:59 (1997)  
Herzberg, Anna - 1:12:14 (2007)

### 2 km

exakte Länge: 2,4 km  
Höhenunterschied: 45 m (min.: 600 m; max.: 645 m)  
Gesamtanstieg: 1,4 km  
Streckenrekord: Nicolai, Halvar - 8:15 (2011)  
Manzke, Helena Danae - 9:46 (2021,22)